

## Плановое меню четырёхнедельное

Столовая:

Сезон: **осень-зима**

Категория:

Диета:

Наименование блюда	Выход блюда (г)
<b>1н понедельник</b>	
<b>Завтрак</b>	
Д04СО17 Сосиски отварные	54/2
Ш08М01 Макароны изделия отварные	145
Ш13Н318 Напиток "Валетек" витаминный.	200
ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40
<b>1н вторник</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш07К088 Каша рисовая молочная	150
Ш13ЧН16 Чай с сахаром	200
ПРБАТНН Батон нарезной	40
Д15СЫРП Сыр порционный	10
<b>1н среда</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш02ПОТВ Пельмени мясные отварные	220
Ш13КОМ2 Компот из смеси сухофруктов "С"	200
ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	45
<b>1н четверг</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш07КП02 Каша пшенная молочная жидкая	150
Д13КИВ7 Компот из вишни	200
ПРБАТНН Батон нарезной	40
ПОРЦМАС Масло порцион.	8
<b>1н пятница</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш06КП Картофельное пюре	165
Д05ФКФ5 Фрикадельки из кур	50/3
Ш13ЧН16 Чай с сахаром	200
ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45
<b>1н суббота</b>	
<b>Завтрак</b>	
Д12БУЛП Булочка сладкая с повидлом.	100
Ш13ЧН16 Чай с сахаром	200
<b>2н понедельник</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш07К01 Каша гречневая рассыпчатая	145
Ш13ЧН16 Чай с сахаром	200
ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40
Ш12КОЛП колбаса отварная (порц.)	40
<b>2н вторник</b>	
<b>Завтрак</b>	
Д01ЛН18 Салат витаминный	40
Ш08М01 Макароны изделия отварные	140
Ш13Н318 Напиток "Валетек" витаминный.	200
ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45
Д15СЫРП Сыр порционный	10
<b>2н среда</b>	
<b>Завтрак</b>	
Д06МХ18 Морковь с сахаром	40
Д05ПФ15 Плов из курицы	140
Д03КСМ7 Компот из смородины	200
ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	40
<b>2н четверг</b>	

<b>Завтрак</b>	
Ш07КМ10 Каша манная молочная жидкая	150
Ш13ЧС16 Чай с сахаром	200
ПРБАТНН Батон нарезной	45
ПОРЦМАС Масло порцион.	8
ПОРЦКВА Конфеты ✓	15
<b>2н пятница</b>	
<b>Завтрак</b>	
Д01СГ18 Салат из свеклы с солеными огурцами	40
Ш06КП Картофельное пюре	150
Д03КО79 Котлеты или биточки рыбные (минтай б/г)	50
Ш13КОМ2 Компот из смеси сухофруктов "С"	200
ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40
<b>2н суббота</b>	
<b>Завтрак</b>	
Ш12БД15 Булочка домашняя	70
ПРСОКДЕ Сок фруктовый	200.