

Приложение №2
к распоряжению главы Администрации
муниципального района
Чушминский район
№ 207/16/12 »2017 года

Место проведения и адрес	Дни проведения и дата	Степень	Виды нормативов	Ответственный
Календарь силовых испытаний и испытаний на выносливость				
СОК МЦТ				
1.СОШ1 2.СОШ2 3.СОШ4 4.СОШ5 5.Гимназия 6.Сафарово 7.Бишкази 8.Горный 9.Қалмаш	4-5 октября 2017г	I степень -III степень (на местах) IV степень (7-9 класс) от 13 до 15лет; V степень (9-11классы) от 16 до 17лет; VI степень 18-29лет	I степень-VI степень 1.подтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз) 2.подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) 3.сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. рывок гири 16кг (кол. раз) 5. поднимание туловища из положения лежа на спине(кол. раз за 1мин) 6.наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола) 7.прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 8.прыжок в длину с разбега (см) 9.стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10м(очки) 10. бег на 100м(с) 11. бег на 2км(мин,с) 12. бег на 3км(мин,с) 13. метание спортивного снаряда весом 700гр или весом 500гр(м)	Бадранова А.А. ответственный; Судьи: Исакова Л.Н; Биктагиров М.М; Аминов И.Ф;Мусин Х.Х;Гибадуллин М.А;Хамзин Ш.Ф;Романов В.Н.