



БОЙОРОК

«12» сентябрь 2017 й.

С.С. Вагапов

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«12» сентябрь 2017 г.

В соответствии с утвержденным планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК ГТО) в муниципальном районе Чишминский район Республики Башкортостан № 72-П от 22 января 2015 года:

1. Председателю комитета по физической культуре и спорту-руководителю муниципального Центра тестирования Администрации муниципального района Чишминский район Р.Х. Мусину организовать подготовку и проведение в 2017-2018 году ВФСК ГТО в общеобразовательных учреждениях муниципального района Чишминский район.

2. Утвердить положение о проведении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных учреждениях Чишминского района (с первую по шестую ступень), согласно приложению № 1.

3. Утвердить календарь выполнения норм комплекса ВФСК ГТО в образовательных учреждениях, согласно приложению №2.

4. Начальнику МКУ Управления образования С.С. Вагапову обеспечить подвоз обучающихся автобусами общеобразовательных школ в места сдачи норм комплекса ГТО в соответствии с календарным планом

5. Директору МАОУ ДО ДЮСШ муниципального района Чишминский район С.И. Балуюеву, директору МБОУ с. Алкино-2 Кулешовой М.Т., директору МБОУ с. Дурасово Ахметшиной Г.М., директору МБОУ имени

Абдуллы Гизатуллина с. Ибрагимово Сулеймановой Л.Ф.подготовить места выполнения ВФСК ГТО в общеобразовательных учреждениях согласно приложению №2.

6. Просить главного редактора газеты «Родник-Плюс» Нуриманшина У.М. разместить в районной газете «Родник-Плюс» информацию о проведении ВФСК ГТО в общеобразовательных учреждениях муниципального района Чишминский район.

7.Просить начальника отдела МВД России по Чишминскому району Республики Башкортостан Казакова Е.В. обеспечить охрану правопорядка на месте проведения выполнения ВФСК ГТО.

8.Директору МУП «Чишмы-ТВ» Аникиной Н.С. поместить информацию о проведение ВФСК ГТО в общеобразовательных учреждениях в эфире телеканала «Чишмы-ТВ».

9.Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Набиуллина Р.М.

Глава Администрации
муниципального района -



Ф.З. Уразметов

Приложение №1
к распоряжению главы Администрации
муниципального района

Чишминский район
№ 904-рв от « 12 » 2017 года.

**Положение
о проведении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных учреждениях
Чишминского района (с первую по шестую ступень).**

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку в общеобразовательных учреждениях (с первую по шестую ступень) по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

2. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

3. Место и сроки проведения.

Согласно календарному плану по выполнению норм ВФСК ГТО в образовательных учреждениях (Приложение 2).

4. Организаторы мероприятия.

Общее руководство осуществляется комитетом по физической культуре и спорту и молодежной политики Администрации муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан.

5. Требования к участникам и условия их допуска

Участники соревнований должны пройти медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО. Одежда и обувь участников – спортивная.

Структура ВФСК ГТО среди общеобразовательных учреждений состоит из 6 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- I ступень – 1-2 классы (6-8 лет);
- II ступень – 3-4 классы (9-10 лет);
- III ступень – 5-7 классы (11-13 лет);
- IV ступень – 8-9 классы (14-15 лет);
- V ступень – 10-11 классы (16-17 лет);
- VI ступень – 18-24 лет;

Нормативы для общеобразовательных учреждений ВФСК (ГТО) на сайте <http://www.gto.ru/norms>

6. Программа комплекса ВФСК (ГТО)

Перечень видов испытаний для общеобразовательных учреждений:

- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;
- подтягивание на высокой или низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, отжимание - определение развития силы и силовой выносливости;
- поднятие гири (рывок) - определение развития силы и силовой выносливости;
- прыжки в длину (с места) - определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;
- метание мяча в цель (или гранаты на дальность) - владение прикладным навыком;

- стрельба из пневматической винтовки.

Для каждой ступени форума определено количество видов испытаний, необходимых для выполнения нормативов, а также перечень видов испытаний, выполнение которых является обязательным.

Выбор видов испытаний осуществляется участником самостоятельно. Выполнять нормативы ВФСК ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение 365 дней, в зависимости от графика, установленного Вашим центром тестирования.

7. Награждение.

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах вашей возрастной ступени. Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего оформляется приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта (на серебряный и бронзовый знак) или Министерства спорта РФ (на золотой знак). Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 4-6 месяцев.

Знак отличия ВФСК ГТО действует в рамках возрастной ступени, после чего должен быть подтвержден заново.

Присвоение знака отличия осуществляется по «нижней планке». Если хотя бы один из видов испытаний был выполнен на бронзовый знак отличия, то будет присвоен бронзовый знак, несмотря на то, что все остальные испытания были выполнены на «золото» или «серебро».

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением комплекса ВФСК (ГТО) несет комитет по физической культуре и спорту Администрации муниципального района Чишминский район. Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности

На всех видах испытаний обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

10. Подача заявок на участие

До 20.09.2017 г.- предоставление заявок и согласия родителей (на обработку персональных данных) на выполнение учениками нормативов (обязательных и по выбору) ВФСК ГТО в разрезе школы. Образовательные учреждения, не предоставившие в установленный срок заявки, не будут допущены к выполнению испытаний ВФСК ГТО.

Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

Телефон для справок:

Руководитель ЦТ - Мусин Р.Х. 8(34797)2-06-77

Главный судья ЦТ - Балуев С.В;

Методист ЦТ – Бадранова А.А.;

Данное положение является официальным вызовом на выполнение нормативов.

Приложение №2
к распоряжению главы Администрации
муниципального района
Чиршинский район
№ 507/16 12 »2017 года

Место проведения и адрес	Дни проведения и дата	Степень	Виды нормативов	Ответственный
Календарь силовых испытаний и испытаний на выносливость				
Дурасово СОШ МЦТ				
1)Дурасово; 2)Шингак-Куль	25-26 сентября 2017г	I степень -III степень(на местах) IV степень (7-9 класс) от 13 до 15лет; V степень (9-11классы) от 16 до 17лет; VI степень 18-29лет	I степень-VI степень 1.подтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз) 2.подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) 3.сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. рывок гири 16кг (кол. раз) 5. поднимание туловища из положения лежа на спине(кол. раз за 1мин) 6.наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола) 7.прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 8.прыжок в длину с разбега (см) 9.стрельба из пневматической винтовки из положения	Бадранова А.А. ответственный; Судьи: Исмагилов Р.Г.; Хакимов И.Ф.

			<p>сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10м(очки)</p> <p>10. бег на 100м(с)</p> <p>11. бег на 2км(мин,с)</p> <p>12. бег на 3км(мин,с)</p> <p>13. метание спортивного снаряда весом 700гр или весом 500гр(м)</p>	
Ибрагимово СОШ МЦТ				
<p>1)Ибрагимово; 2)Старомусино; 3)Сайраново; 4)Кара-Якупово; 5)Новотроицк; 6)Кляшево; 7)Енгальшево</p>	<p>27-28 сентября 2017г</p>	<p>I ступень -III ступень(на местах) IV ступень (7-9 класс) от 13 до 15лет; V ступень (9-11классы) от 16 до 17лет; VI ступень 18-29лет</p>	<p>I ступень-VI ступень</p> <p>1.подтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз)</p> <p>2.подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)</p> <p>3.сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p>4. рывок гири 16кг (кол. раз)</p> <p>5. поднятие туловища из положения лежа на спине(кол. раз за 1мин)</p> <p>6.наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола)</p> <p>7.прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>8.прыжок в длину с</p>	<p>Бадранова А.А. ответственный;</p> <p>Судьи: Яковлева Е.А.,Хасанов А.Х., Габассов Х.Х.</p>