

Краткая аналитическая справка об условиях проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н “О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В р.п.Чишмы созданы все условия для проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Организаторы Физкультурных мероприятий и спортивных соревнований совместно с медицинскими организациями города, осуществляющими организацию оказания медицинской помощи лицам, желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО обеспечивают допуск лиц к их выполнению.

Основанием для допуска лица к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО выносится по результатам медицинского осмотра. Задачами медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

- определение и оценка уровня физического развития;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий физической культурой с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья;

Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра, проводимых в различные временные периоды.

Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО проводится в медицинской организации по месту прикрепления. Если по результатам проведения диспансеризации ребенок или подросток отнесен к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО оформляет врач-педиатр. Лица, которым по результатам диспансеризации и медицинского осмотра установлена подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине. Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется.

Врач-терапевт, врач общей практики (семейный врач) по результатам медицинского осмотра оформляет медицинское заключение. Основанием для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является медицинское заключение с отметкой **«Допущен к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО»**.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического осмотра установлена II или III группа состояния здоровья, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

Решение о допуске к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО лиц, относящихся по результатам диспансеризации и профилактического осмотра ко II и III группам состояния здоровья и желающих принять участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, принимается врачом по спортивной медицине.

Для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающиеся направляются к врачу - педиатру, а дети, занимающиеся в спортивных секциях могут получить справку о допуске во врачебно-физкультурном диспансере.