

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 16.09.2025 вторник
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	150	3,99	5,14	16,46	127,80
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,49	7,64	55,32	393,60
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	1,00	0,80	20,80	113,00
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,92	12,72	59,86	476,55
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,09	26,08	121,93	817,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		79,73	20,09	26,08	121,93	817,25

Старшие классы Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	72,50	571,00

Старшие классы Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,90	31,67	148,12	993,43

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК2105	Каша "Дружба" б/м	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,87	8,98	55,86	487,80