

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 17.09.2025 среда
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,69	14,05	61,54	473,05

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	2,10	0,90	34,80	127,00

Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	58,54	470,05

Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	81,53	700,97

Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	24,71	20,09	81,53	700,97

Старшие классы Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	67,20	533,00

Старшие классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	97,69	821,08

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	170	3,48	6,88	22,44	164,90
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,21	12,45	58,17	409,70