

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 23.04.2024 вторник  
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>14,13</b>	<b>12,72</b>	<b>59,86</b>	<b>551,75</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>14,32</b>	<b>22,97</b>	<b>91,37</b>	<b>716,25</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>14,32</b>	<b>22,97</b>	<b>91,37</b>	<b>716,25</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>16,95</b>	<b>15,21</b>	<b>68,90</b>	<b>630,20</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>17,30</b>	<b>31,08</b>	<b>111,56</b>	<b>886,75</b>
<b>Старшие классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>17,30</b>	<b>31,08</b>	<b>111,56</b>	<b>886,75</b>