

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного фестиваля
«НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ – 2020»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районный фестиваль «Новогодние семейные игры - 2020» (далее Фестиваль) проводится в рамках Проекта "Здоровое поколение - сильный регион" с целью активного и здорового проведения населением Чишминского района новогодних праздников, привлечения жителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация досуга населения в дни новогодних праздников;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- вовлечение детей в спорт;
- определение сильнейших семейных команд Республики Башкортостан.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Непосредственное руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет районный Оргкомитет, из числа представителя МО Чишминского района Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи, МКУ Управления образования муниципального района Чишминский район.

Общее руководство Фестивалем возлагается на заместителя главы администраций по социальным вопросам Набиуллина Р.М.

3. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с **3 по 6 января 2020 года** на базе общеобразовательных учреждений муниципального района Чишминский район.

Финальные соревнования проводятся **06 января 2020 года** на базе СОК «Чишмы» МАОУ ДО ДЮСШ муниципального района Чишминский район.

4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится среди семейных команд 1, 2, 3, 4 классов общеобразовательных учреждений Чишминского района. Так же проводятся соревнования по видам спорта среди семейных команд 5-8 и 10 классов.

Состав семейной команды для участия в Фестивале: два родителя (мужчина и женщина) + ребенок независимо от пола.

В соревнованиях по видам спорта команда состоит из всех обучающихся класса и одного из родителей/замещающего их представителя каждого ребенка.

На финальном этапе Фестиваля соревнования пройдут среди победителей школьного этапа: два родителя (мужчина и женщина) + ребенок независимо от пола (обучающиеся 1-2 классов).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа фестиваля состоит из обязательной многоэтапной игры «**Весёлые старты**», которая проводится в виде эстафеты, соревнований по видам спорта:

- Мини-футбол – родители (взрослые) на воротах;
- Волейбол – без права нападающего удара;
- Баскетбол в защите;
- Шашки

В «Веселых стартах» победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего). При равенстве итоговых результатов у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете «Змейка».

эстафета - «Змейка».

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, который финиширует линию старта.

эстафета - «Пингвины».

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч.

эстафета - «Гимнастика».

Дистанция 15 метров. На полу лежат 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении – бег по прямой, минуя обручи.

эстафета - «Навигатор».

Дистанция 15 метров. Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках гимнастическая палка. Участник ведёт мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной стойки, аналогичным способом возвращается обратно.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

эстафета - «Каракатица».

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встаёт и бегом возвращается обратно.

Примечание: в случае, если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником баскетбольного мяча.

Баскетбол в защите

Участниками соревнований могут быть учащиеся 1-4, 5-8, 10 классов, а также их родители. Состав команды в каждой возрастной категории: 5 человек (2 родителя (в защите), 3 учащихся (в нападении)). Основное время игры – два периода длительностью 10 минут (по официальным правилам баскетбола FIBA).

Мини-футбол

Участниками соревнований могут быть учащиеся 1-4, 5-8, 10 классов, а также их родители. Состав команды в каждой возрастной категории: 5 человек (2 родителя, 3 учащихся). Игры по футболу проводятся по правилам мини-футбола без положения "вне игры", 5х5(четыре в поле, 1 вратарь(родитель), 1 защитник(родитель)), количество замен не ограничено, возможны обратные замены. Основное время игры – два периода длительностью 10 минут.

Волейбол

Волейбол – играют до побед в двух партиях до 15 очков, без права нападающего удара для родителей. Участниками соревнований могут быть учащиеся 1-4, 5-8, 10 классов, а также их родители. Состав команды в каждой возрастной категории: 5 человек (2 родителя, 3 учащихся).

Шашки

Шашки - Участниками соревнований могут быть учащиеся 1-4, 5-8, 10 классов, а также их родители. Состав команды в каждой возрастной категории: 4 человек (2 родителя, 2 учащихся).

Основные правила игры:

- играть начинают белые шашки после розыгрыша
- взялся за шашку – ходи ею
- опустил руку - ход сделан
- взятие шашек обязательно
- ходить назад шашкой нельзя
- «рубить» назад шашкой можно
- ходить только по чёрным клеткам
- «за фук» брать нельзя
- мешать и подсказывать сопернику нельзя
- при положении «2 дамки против 1» после 5 ходов каждому присуждается ничья
- при положении «3 дамки против 1» после 10 ходов каждому присуждается ничья
- Дамка – шашка поставленная на другую

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в поселковых общеобразовательных учреждениях и СОШ № 2 с. Чишмы, СОШ им. Р.Абзалова с. Алкино-2, СОШ с. Шингак-куль награждаются подарками от МО Чишминского района Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Медалями и дипломами комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи.

Участники команд, занявших в финальных районных соревнованиях 1-3 места, награждаются дипломами и подарками от **Местных организационных комитетов.**

7. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТОВ

Отчеты о проведении Фестиваля по форме с фото и видео материалами предоставляются **09 января 2020 года** по электронной почте **rychkovamky@ufamts.ru.**

На основании представленных отчетов с приложением видео - и фото-материалов будут определены лучшие общеобразовательные учреждения по следующим критериям:

1. масштабность мероприятия;
2. красочность оформления мероприятия;
3. обеспечение безопасности мероприятия;
4. освещение в местных СМИ;
5. освещение в социальных сетях с хештегами

#новогодниесемейныеигры2020, #семейныеканикулы.

Отчет о проведении фестиваля "НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ – 2020»

Дата	Место проведения	Количество участников	Освещение в СМИ и в соц. сетях (ссылки на материал)
03.01			
04.01			
05.01			
06.01			
ИТОГО			

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля возлагается на организаторов по месту его проведения.

ВНИМАНИЕ! Родители несут персональную ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих детей в период проведения Фестиваля.

Управляющий делами
Администрации муниципального района



Ф.А.Хусаинов