

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 13.05.2026 среда
МАОУ СОШ № 1 р.п. ЧИШМЫ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	21,10	21,86	98,67	739,33
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	21,10	21,86	98,67	739,33
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67

КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,03	25,97	116,57	880,97

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	170	5,10	6,12	29,58	193,80
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	55	4,40	0,66	21,12	129,25
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,10	7,18	66,00	432,05

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	200	6,00	7,20	34,80	228,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	55	4,40	0,66	21,12	129,25
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	11,00	8,26	71,22	466,25

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	170	4,52	5,83	18,65	144,84
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,92	12,73	42,95	388,84

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	1шт.	1,50	0,50	22,80	96,00
ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	2,10	0,90	34,80	127,00