

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 15.05.2026 пятница
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	583,67
с 7 до 11 лет Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,05	21,73	86,97	725,66
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,05	21,73	86,97	725,66
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	672,17
с 12 лет и старше Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	8,40	21,21	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,34	26,86	101,83	864,56

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,98	583,95

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	672,50

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	20,48	22,13	65,74	535,67

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	0,50	0,40	22,56	137,00