

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 17.11.2025 понедельник
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,80	54,36	503,50
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	84,75	736,42
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	22,67	19,64	84,75	736,42
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00

ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	568,20
Старшие классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	101,21	877,08

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая на растительном масле	160	8,96	5,76	36,91	238,93
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,76	6,64	67,57	441,93

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая на растительном масле	180	10,08	6,48	41,52	268,80
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,93	8,61	77,52	512,80

12 лет и ст пищ.аллергия1 Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	101,21	877,08

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00

ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,31	8,03	57,26	502,73
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	3,10	3,00	30,80	209,00