

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./




**МЕНЮ**  
на 18.05.2026 понедельник  
МАОУ СОШ № 1 р.п. ЧИШМЫ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>с 7 до 11 лет Завтрак</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	16,10	20,63	81,54	583,00
<b>с 7 до 11 лет Обед</b>						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	19,66	22,28	83,98	783,00
<b>с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>86,07</b>	19,66	22,28	83,98	783,00
<b>с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00

КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	19,15	26,81	91,30	691,20

**с 12 лет и старше Обед**

КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	7,00	17,68	115,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	24,96	26,57	102,00	938,75

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	220	6,60	7,92	38,28	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	14,00	11,40	83,62	504,80

**12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак**

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	15,10	11,88	89,20	539,70

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	200	5,32	6,86	21,94	170,40
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	15,22	20,29	62,18	498,40

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00