

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./




МЕНЮ
на 20.05.2026 среда
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	527,93
с 7 до 11 лет Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,67	708,00
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	22,06	19,79	73,67	708,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601,30
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50

КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222,00
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,61	853,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная (без молока)на растительном масле	170	4,31	5,55	14,28	111,07
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	7,91	6,43	41,46	363,07

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная (без молока)на растительном масле	210	5,32	6,86	17,64	137,20
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	9,72	7,86	48,66	412,70

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	170	4,31	6,69	16,55	142,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	11,82	46,11	382,80

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	0,40	0,40	32,60	180,00