

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 21.05.2026 четверг  
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>с 7 до 11 лет Завтрак</b>						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>15,12</b>	<b>14,03</b>	<b>60,44</b>	<b>494,67</b>
<b>с 7 до 11 лет Обед</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	<b>19,76</b>	<b>17,80</b>	<b>77,26</b>	<b>707,83</b>
<b>с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>86,07</b>	<b>19,76</b>	<b>17,80</b>	<b>77,26</b>	<b>707,83</b>
<b>с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	<b>19,16</b>	<b>16,07</b>	<b>71,67</b>	<b>571,17</b>
<b>с 12 лет и старше Обед</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	8,40	21,21	138,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	<b>24,72</b>	<b>22,09</b>	<b>96,97</b>	<b>838,46</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>15,12</b>	<b>14,03</b>	<b>60,43</b>	<b>494,95</b>

**12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак**

КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	<b>19,16</b>	<b>16,07</b>	<b>71,67</b>	<b>571,50</b>

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>14,92</b>	<b>14,03</b>	<b>53,94</b>	<b>467,67</b>

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	<b>0,70</b>	<b>0,40</b>	<b>25,76</b>	<b>86,00</b>