

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 25.05.2026 понедельник
МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| с 7 до 11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП26078 | Каша рисовая молочная | 170 | 4,31 | 8,27 | 27,20 | 289,00 |
| КП26113 | Сырники из творога с яблочным соусом | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП26077 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,96 | 12,51 | 13,40 | 66,46 | 568,00 |
| с 7 до 11 лет Обед | | | | | | |
| КП26060 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250 | 2,17 | 5,00 | 15,50 | 185,00 |
| КП26042 | Макароны отварные с соусом болоньезе | 165 | 10,56 | 9,40 | 47,20 | 316,00 |
| ДГ26056 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,20 | 0,09 | 0,19 | 62,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 86,07 | 19,77 | 20,63 | 94,31 | 760,75 |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП26060 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250 | 2,17 | 5,00 | 15,50 | 185,00 |
| КП26042 | Макароны отварные с соусом болоньезе | 165 | 10,56 | 9,40 | 47,20 | 316,00 |
| ДГ26056 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,20 | 0,09 | 0,19 | 62,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 86,07 | 19,77 | 20,63 | 94,31 | 760,75 |
| с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП26078 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 357,00 |
| КП26113 | Сырники из творога с яблочным соусом | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП26077 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 84,47 | 14,32 | 15,47 | 76,70 | 659,50 |
| с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП26060 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250 | 2,17 | 5,00 | 15,50 | 185,00 |
| КП26096 | Макароны отварные с соусом болоньезе | 230 | 14,72 | 13,10 | 65,79 | 441,00 |
| ДГ26056 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,20 | 0,09 | 0,19 | 62,00 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 60 | 4,80 | 0,72 | 23,04 | 141,00 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,86 | 8,40 | 21,21 | 138,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 92,64 | 26,75 | 27,31 | 125,73 | 967,00 |
| | | | | | | |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|------|------|-------|--------|
| ЛАК0019 | Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст. | 170 | 4,87 | 6,57 | 15,41 | 157,53 |
| КП26065 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| КП26077 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,96 | 8,47 | 7,45 | 49,27 | 372,53 |
| | | | | | | |

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|------|-------|--------|
| ЛАК0019 | Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст. | 210 | 6,02 | 8,12 | 19,04 | 194,60 |
| КП26065 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| КП26077 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 84,47 | 10,42 | 9,12 | 56,74 | 433,10 |
| | | | | | | |

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СД00050 | Каша рисовая молочная (б/сах.) | 170 | 4,87 | 6,57 | 15,41 | 157,25 |
| КП26113 | Сырники из творога с яблочным соусом | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| СД25002 | Чай без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,96 | 13,07 | 11,70 | 44,97 | 397,25 |

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|------|------|-------|--------|
| ПОК0130 | Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 1шт. | 1,50 | 0,50 | 22,80 | 96,00 |
| ПОК0288 | Сок 0,2 | 200 | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 31,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 86,07 | 2,10 | 0,90 | 34,80 | 127,00 |
| | | | | | | |