

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Чишмы
Муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на Совете школы
протокол №____
от «__»_____2025 г.

ПРИНЯТО
на заседании педсовета
протокол №____
от «__»_____2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОШ №1
_____.Э.Аблеева
Приказ №____
от «__»_____2025 г.

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРА-
ЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРА-
ЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 Р.П. ЧИШМЫ МУНИЦИ-
ПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧИШМИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБ-
ЛИКИ БАШКОРТОСТАН
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(с изменениями и дополнениями на 1 сентября 2025 года)

3.2. ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1 - 2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: части обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть включает 1 час внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, дополняя 2 часа физической культуры в учебном плане, 1 час на дискуссионный клуб «Разговоры о важном», а также 1 час на внеурочные занятия «Россия – мои горизонты».

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого организацией. Данная часть делится на системную и несистемную. Системная часть четко определяет количество часов курса внеурочной деятельности, определена расписанием, проводится по рабочей программе, ведется журнал курса внеурочной деятельности. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени

и пр. Например, подготовка и участие в общешкольных мероприятиях: контроль часов данного направления ведется ответственным сотрудником (педагог-организатор следит за недопущением перегрузки во время проведения мероприятий, классный руководитель – во время посещения районных культурных мероприятий и пр.)

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего, основного общего и среднего образования план внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 1 р.п. Чишмы включает:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства). «Россия – мои горизонты».

1 часа в неделю – на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах;

2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках Российского движения детей и молодежи, Юнармии, реализации проекта «Россия – страна возможностей»).

1 час в неделю на занятия, направленные на изучение «Начальной военной подготовки». **Цель** — расширение и практическое закрепление знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении раздела «Основы военной службы» федеральной рабочей программы среднего общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности».

1 час в неделю – «Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным».

План внеурочной деятельности СОО по ФГОС на 2025/26 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Основное содержание занятий	Формы организации	Названия	Количество часов в неделю				Промежуточная аттестация
				10 А	10 Б	11 А	11 Б	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	<i>Основная цель:</i> развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.	Дискуссионное собрание	«Разговоры о важном» Организационная линейка «Понедельник»	1	1	1	1	Встроенное педагогическое наблюдение, собеседование

	<i>Основная задача:</i> формирование соответствующей Внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.							
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	<i>Основная цель:</i> развитие способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, (обеспечение связи обучения с жизнью). <i>Основная задача:</i> формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной и на развитие креативного мышления и глобальных компетенций.	Интенсив	«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	Тест, проект
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	<i>Основная цель:</i> развитие ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни. <i>Основная задача:</i> формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности.	Интеллектуальный марафон	«Россия мои горизонты»»	1	1	1	1	Встроенное педагогическое наблюдение, собеседование

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей, обучающихся	<i>Основная цель:</i> интеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. <i>Основная задача:</i> формирование ценностного отношения обучающихся к знаниям, как залогом их собственного будущего, и к культуре в целом, как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.	Практикум	«Основы физического эксперимента» по проекту «Точка Роста»	1		1		Тест
		Практикум	«Решение задач по биологии» по проекту Точка Роста		1		1	Тест
		Практикум	«Решение задач по химии» по проекту Точка Роста		1		1	Тест
		Практикум	«Компьютерное проектирование. Черчение»	1		1		Тест
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей, обучающихся в творческом и физическом развитии	<i>Основная цель:</i> удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов. <i>Основные задачи:</i> раскрытие творческих способностей школьников, формирование у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формирование ценностного отношения к культуре; физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников	Спортивная секция	Физическая культура «Спортивные игры»	1	1	1	1	Зачет
		Сдача норм ГТО	Фестиваль ГТО	1*	1*	1*	1*	Посещение и участие в спортивных мероприятиях по ГТО
		Военные сборы	«Начальная военная подготовка»		1			зачеты
			Подготовка и проведение воспитательных мероприятий	1*	1*	1*	1*	Посещение и участие в мероприятиях
			Посещение театров, выставок	1*	1*	1*	1*	Посещение и участие в

	ков, привитие им любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности, формирование навыков самообслуживающего труда.		и пр.					мероприятиях
		Лекции, беседы, мастер-классы, практические занятия, решения ситуационных задач, консультации педагога и психолога.	«Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным»		1			Зачет
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся	<i>Основная цель:</i> развитие важных для жизни подрастающего человека социальных умений – Заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения. <i>Основная задача:</i> обеспечение психологического Благополучия обучающихся в образовательном пространстве школы, создание условий для развития ответственности за формирование макро и микро коммуникаций, складывающихся в образовательной организации, понимания зон личного влияния на уклад школьной жизни.	Участие в мероприятиях	Российское движение детей и молодежи	1*	1*	1*	1*	Наблюдение
			«Россия – страна возможностей»	1*	1*	1*	1*	Наблюдение
			Волонтерское движение	1*	1*	1*	1*	
Итого за неделю				10		10		

	Итого за учебный год	340	340	
	Итого на уровень образования	680		

1* - неравномерное распределение нагрузки

**Жирным курсивом выделены оплачиваемые часы*

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности проводится один раз в год в сроки, определенные организации. календарным графиком. Формы промежуточной аттестации определены на педагогическом совете образовательной.

Формы промежуточной аттестации	10 класс	11 класс	Сроки проведения
Встроенное педагогическое наблюдение, собеседование	Разговор о важном		Апрель - май
Встроенное педагогическое наблюдение, собеседование	Профориентация		Апрель - май
Тестирование	Функциональная грамотность		Апрель - май
Участие в Спартакиаде школьников, в соревнованиях и фестивалях ГТО	Физическая культура «Спортивные игры»		Апрель - май
Встроенное педагогическое наблюдение	«Россия – страна возможностей»		Апрель - май
Зачет	«Начальная военная подготовка»		Апрель - май
Зачет	«Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным»		Апрель - май
Тест	«Основы физического эксперимента» по проекту Точка Роста		Апрель - май
Тест	«Компьютерное проектирование. Черчение»		Апрель - май
Тест	«Решение задач по биологии» по проекту Точка Роста		Апрель - май
Тест	«Решение задач по химии» по проекту Точка Роста		Апрель - май